



*Färdigplanerade matkassan
Enkelt, näringsrikt och bekvämt*

Middagskorgen vecka 24

Denna vecka bör du ha hemma:

- ✓ Smör, olivolja, vitvinsvinäger/ättika, soja
- ✓ Salt, svartpeppar, vitpeppar, vitpepparkorn, kryddnejlikor, lagerblad, oregano, rosmarin, dragon, mejram
- ✓ Strösocker
- ✓ Ägg
- ✓ Mjök
- ✓ Majonnäs
- ✓ Ströbröd
- ✓ Kött- och grönsaksbuljongtärningar
- ✓ Vitlök