



*Färdigplanerade matkassan
Enkelt, näringsrikt och bekvämt*

Middagskorgen vecka 23

Denna vecka bör du ha hemma:

- ✓ Smör, olivolja, soja, rödvinsvinäger
- ✓ Salt, svartpeppar, italiensk salladskrydda, oregano, mejram, muskot, timjan, basilika
- ✓ Vitlök
- ✓ Grönsaksbuljongtärning
- ✓ Apelsinjuice
- ✓ Tomatpuré, majonnäs
- ✓ Vetemjöl, brun farin, flytande honung
- ✓ 3 ägg
- ✓ Mjölk